

## **Памятка для обучающихся по составлению индивидуального учебного плана (ИУП)**

Уважаемые ребята, вы определились с профилем обучения в 10 классе, выбрали необходимые предметы.

Перед вами стоит очередная задача – сделать не формальный, а осознанный выбор элективных курсов, курсов внеурочной деятельности, тему индивидуального проекта основанный на собственных образовательных потребностях и профессиональных перспективах. Помните, что вы несете ответственность за выполнение ИУП, поэтому прежде чем осуществить выбор курсов ИУП:

- проконсультируйтесь с родителями, классным руководителем относительно того, какой набор курсов в наибольшей степени соотносится с вашими перспективами по продолжению образования и профессиональными намерениями;
- посетите интерактивную цифровую платформу для профориентации школьников ПроеКТОория (<https://proektoria.online/>), познакомьтесь с профессиями, перспективными отраслями, примерьте на себя профессию в Примерочной профессий.

ИУП состоит из двух частей: обязательной и формируемой.

Обязательная часть содержит предметы, которые изучаются в выбранном вами профиле в обязательном порядке на базовом или углубленном уровнях.

Формируемая часть ИУП складывается из предметов, которые вы выбираете самостоятельно, эти предметы вы уже выбрали.

Шаг 1. Ознакомьтесь с элективными курсами, которые входят в выбранный вами профиль. Необходимо выбрать не более 5, но не менее 3 часов элективных курсов.

Шаг 2. Ознакомьтесь с курсами внеурочной деятельности, которые входят в выбранный вами профиль. Необходимо выбрать не более 5 часов и не менее 3 часов внеурочных курсов.

Шаг 3. Определитесь с выбором темы индивидуального проекта.

Шаг 4. Согласуйте выбранные курсы с родителями.

Шаг 5. Согласованный с родителями ИУП верните в приемную школы.

**Учебный план 10–11 классов.  
Универсальный профиль (ФГОС СОО)**

(ФИО)

	Темы курсов	10 класс	11 класс	
		Количество часов в неделю	Количество часов в неделю	
	Индивидуальный проект	1	1	
<i>Тема проекта:</i>				
	<i>Формируемая часть</i>		<i>Отметка о выборе (количество часов)</i>	<i>Отметка о выборе (количество часов)</i>
Элективные курсы	<i>Общение без границ(разговорный английский)</i>	1		
	<i>Основы финансовой грамотности</i>	1		
	<i>Решение задач повышенного уровня сложности по физике</i>	1		
	<i>«Дискуссионные вопросы обществознания»</i>	1		
	<i>«Избранные вопросы математики»</i>	1		
	<i>Органика в задачах</i>	1		
	<i>Решение задач по общей биологии</i>	1		
	<i>Итого</i>	5	<i>Итого</i>	5
Курсы внеурочной деятельности	Спортивные игры	1		
	Совершенствуй английский	1		
	Мир 3 Д	1		
	Психология успеха	1		
	Атлас новых профессий	1		
	Робототехника	1		
	Волонтерское объединение «Добрый мир»	1		
	Медицина и генетика	1		
	Решение нестандартных задач по физике	1		
	<i>Итого</i>	5	<i>Итого</i>	5

Согласовано \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(родитель/законный представитель)

## **Памятка для обучающихся по составлению индивидуального учебного плана (ИУП)**

Уважаемые ребята, вы определились с профилем обучения в 10 классе, выбрали необходимые предметы.

Перед вами стоит очередная задача – сделать не формальный, а осознанный выбор элективных курсов, курсов внеурочной деятельности, тему индивидуального проекта основанный на собственных образовательных потребностях и профессиональных перспективах. Помните, что вы несете ответственность за выполнение ИУП, поэтому прежде чем осуществить выбор курсов ИУП:

- проконсультируйтесь с родителями, классным руководителем относительно того, какой набор курсов в наибольшей степени соотносится с вашими перспективами по продолжению образования и профессиональными намерениями;
- посетите интерактивную цифровую платформу для профориентации школьников ПроектОриЯ (<https://proektoria.online/>), познакомьтесь с профессиями, перспективными отраслями, примерьте на себя профессию в Примерочной профессии.

ИУП состоит из двух частей: обязательной и формируемой.

Обязательная часть содержит предметы, которые изучаются в выбранном вами профиле в обязательном порядке на базовом или углубленном уровнях.

Формируемая часть ИУП складывается из предметов, которые вы выбираете самостоятельно, эти предметы вы уже выбрали.

Шаг 1. Ознакомьтесь с элективными курсами, которые входят в выбранный вами профиль. Необходимо выбрать не более 2, но не менее 1 часа элективных курсов.

Шаг 2. Ознакомьтесь с курсами внеурочной деятельности, которые входят в выбранный вами профиль. Необходимо выбрать не более 5 часов и не менее 3 часов внеурочных курсов.

Шаг 3. Определитесь с выбором темы индивидуального проекта.

Шаг 4. Согласуйте выбранные курсы с родителями.

Шаг 5. Согласованный с родителями ИУП верните в приемную школы.

**Учебный план 10 – 11 классов.  
Социально-экономический профиль (ФГОС СОО)**

(ФГО)

	Темы курсов	10 класс	11 класс	
		Количество часов в неделю	Количество часов в неделю	
<b>Индивидуальный проект</b>		1	1	
<i>Тема проекта:</i>				
<b>Формируемая часть</b>			<b>Отметка о выборе (количество часов)</b>	<b>Отметка о выборе (количество часов)</b>
Элективные курсы	Основы финансовой грамотности	1		
	«Основы предпринимательской деятельности».	1		
	Общение без границ(разговорный английский)	1		
	«Дискуссионные вопросы обществознания»	1		
	Применение MS Excel для экономических расчётов.	1		
	<b>Итого</b>	2	<b>Итого</b>	5
Курсы внеурочной деятельности	Спортивные игры	1		
	Совершенствоу английский	1		
	Психология успеха	1		
	Атлас новых профессий	1		
	Робототехника	1		
	Волонтерское объединение «Добрый мир»	1		
	Решение нестандартных задач по физике	1		
	Графический дизайн рекламы на компьютере	1		
	<b>Итого</b>	5	<b>Итого</b>	5

Согласовано \_\_\_\_\_ /

(родитель/законный представитель)

## **Памятка для обучающихся по составлению индивидуального учебного плана (ИУП)**

Уважаемые ребята, вы определились с профилем обучения в 10 классе, выбрали необходимые предметы.

Перед вами стоит очередная задача – сделать не формальный, а осознанный выбор элективных курсов, курсов внеурочной деятельности, тему индивидуального проекта основанный на собственных образовательных потребностях и профессиональных перспективах. Помните, что вы несете ответственность за выполнение ИУП, поэтому прежде чем осуществить выбор курсов ИУП:

- проконсультируйтесь с родителями, классным руководителем относительно того, какой набор курсов в наибольшей степени соотносится с вашими перспективами по продолжению образования и профессиональными намерениями;
- посетите интерактивную цифровую платформу для профориентации школьников ПроектОория (<https://proektoria.online/>), познакомьтесь с профессиями, перспективными отраслями, примерьте на себя профессию в Примерочной профессий.

ИУП состоит из двух частей: обязательной и формируемой.

Обязательная часть содержит предметы, которые изучаются в выбранном вами профиле в обязательном порядке на базовом или углубленном уровнях.

Формируемая часть ИУП складывается из предметов, которые вы выбираете самостоятельно, эти предметы вы уже выбрали.

Шаг 1. Ознакомьтесь с элективными курсами, которые входят в выбранный вами профиль. Необходимо выбрать не более 2, но не менее 1 часа элективных курсов.

Шаг 2. Ознакомьтесь с курсами внеурочной деятельности, которые входят в выбранный вами профиль. Необходимо выбрать не более 5 часов и не менее 3 часов внеурочных курсов.

Шаг 3. Определитесь с выбором темы индивидуального проекта.

Шаг 4. Согласуйте выбранные курсы с родителями.

Шаг 5. Согласованный с родителями ИУП верните в приемную школы.

**Учебный план 10–11 классов.  
Естественно-научный профиль (ФГОС СОО)**

(ФИО)

	Тема курсов	10 класс	11 класс	
		Количество часов в неделю	Количество часов в неделю	
<b>Индивидуальный проект</b>		1	1	
<i>Тема проекта:</i>				
<b>Формируемая часть</b>			<b>Отметка о выборе (количество часов)</b>	<b>Отметка о выборе (количество часов)</b>
Элективные курсы	<i>Органика в задачах</i>	1		
	<i>Решение задач по общей биологии</i>	1		
	<i>Биотехнологическое моделирование</i>	1		
	<i>Общение без границ(разговорный английский)</i>	1		
		<i>Итого</i>	2	<i>Итого</i>
Курсы внеурочной деятельности	Спортивные игры	1		
	Основы финансовой грамотности	1		
	Мир 3 Д	1		
	Атлас новых профессий	1		
	Робототехника	1		
	Волонтерское объединение «Добрый мир»	1		
	Медицина и генетика	1		
	Графический дизайн рекламы на компьютере	1		
	Совершенствоуй английский	1		
	Решение нестандартных задач по физике	1		
		<i>Итого</i>	5	<i>Итого</i>
			5	

Согласовано \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(родитель/законный представитель)