

Памятка для обучающихся по составлению индивидуального учебного плана (ИУП)

Уважаемые ребята, вы определились с профилем обучения в 10 классе.

Перед вами стоит задача – сделать не формальный, а осознанный выбор предметов, основанный на собственных образовательных потребностях и профессиональных перспективах. Помните, что вы несете ответственность за выполнение ИУП, поэтому прежде чем осуществить выбор предметов ИУП:

- проконсультируйтесь с родителями, классным руководителем относительно того, какой набор учебных предметов в наибольшей степени соотносится с вашими перспективами по продолжению образования и профессиональными намерениями;
- посетите интерактивную цифровую платформу для профориентации школьников ПроектОория (<https://proektoria.online/>), познакомьтесь с профессиями, перспективными отраслями, примерьте на себя профессию в Примерочной профессии.

ИУП состоит из двух частей: обязательной и формируемой.

Обязательная часть содержит предметы, которые изучаются в выбранном вами профиле в обязательном порядке на базовом или углубленном уровнях.

Формируемая часть ИУП складывается из предметов, которые вы выбираете самостоятельно.

Шаг 1. Ознакомьтесь с обязательными учебными предметами, которые входят в выбранный вами профиль.

Шаг 2. В формируемой части выберите те, предметы, которые вы хотели бы изучать дополнительно, указав напротив предмета количество часов 1 или 2. В совокупности количество часов в формируемой части должно равняться 7.

Шаг 3. Сделайте подсчет общего количества часов в ИУП (обязательная + формируемая части), оно должно равняться 34 часам в неделю.

Шаг 4. Согласуйте составленный ИУП с родителями.

Шаг 5. Согласованный с родителями ИУП верните в приемную школы.

**Учебный план 10–11 классов.
Универсальный профиль (ФГОС СОО)**

(ФИО)

Предметные области	Учебные предметы	Уровни	10 класс	11 класс
			Количество часов в неделю	Количество часов в неделю
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык (Б/У)	Б	2	2
	Литература (Б/У)	Б	3	3
Родной язык Родная литература	Родной язык (Б/У)	Б	0,5	0,5
	Родная литература (Б/У)	Б	0,5	0,5
Иностранные языки	Иностранный язык (Б/У)	Б	3	3
Математика и информатика	Математика (Б/У)	У	6	6
Общественные науки	История (Б/У)	Б	2	2
Естественные науки	Астрономия (Б)	Б	1	-
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура (Б)	Б	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности (Б)	Б	1	1
Индивидуальный проект			1	1
Итого			22	21
Формируемая часть			Отметка о выборе (количество часов)	Отметка о выборе (количество часов)
Предметы по выбору	Информатика	Б	1(2)	1(2)
	География	Б	1(2)	1(2)
	Химия	Б	1(2)	1(2)
	Биология	Б	1(2)	1(2)
	Физика	Б	1(2)	1(2)
	Обществознание	Б	1(2)	1(2)
Итого			7	Итого 7
	Элективные курсы	ЭК	5	3 6
Итого			34	Итого 34

Согласовано _____ / _____

(родитель/законный представитель)

Памятка для обучающихся по составлению индивидуального учебного плана (ИУП)

Уважаемые ребята, вам предстоит определиться с профилем обучения в 10 классе и составить ИУП.

Перед вами стоит задача – сделать не формальный, а осознанный выбор предметов, основанный на собственных образовательных потребностях и профессиональных перспективах. Помните, что вы несете ответственность за выполнение ИУП, поэтому прежде чем осуществить выбор предметов ИУП:

- проконсультируйтесь с родителями, классным руководителем относительно того, какой набор учебных предметов в наибольшей степени соотносится с вашими перспективами по продолжению образования и профессиональными намерениями;
- в ходе консультаций с учителями ознакомьтесь с основным содержанием и формами изучения учебных предметов в 10 классе;
- посетите интерактивную цифровую платформу для профориентации школьников ПроеКТОориЯ (<https://proektoria.online/>), познакомьтесь с профессиями, перспективными отраслями, примерьте на себя профессию в Примерочной профессий.

ИУП состоит из двух частей: обязательной и формируемой.

Обязательная часть содержит предметы, которые изучаются в выбранном вами профиле в обязательном порядке на базовом или углубленном уровнях.

Формируемая часть ИУП складывается из предметов, которые вы выбираете самостоятельно.

Шаг 1. Ознакомьтесь с обязательными учебными предметами, которые входят в выбранный вами профиль.

Шаг 2. В формируемой части выберите те, предметы, которые вы хотели бы изучать дополнительно, указав напротив предмета количество часов 1 или 2. В совокупности количество часов в формируемой части должно равняться 5.

Шаг 3. Сделайте подсчет общего количества часов в ИУП (обязательная + формируемая части), оно должно равняться 34 часам в неделю.

Шаг 4. Согласуйте составленный ИУП с родителями.

Шаг 5. Согласованный с родителями ИУП верните классному руководителю.

**Учебный план 10–11 классов.
Социально-экономический профиль (ФГОС СОО)**

(ФИО)						
Предметные области	Учебные предметы	Уровень	10 класс	11 класс		
			Количество часов в неделю	Количество часов в неделю		
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык (Б/У)	Б	1	1		
	Литература (Б/У)	Б	3	3		
Родной язык Родная литература	Родной язык (Б/У)	Б	0,5	0,5		
	Родная литература (Б/У)	Б	0,5	0,5		
Иностранные языки	Иностранный язык (Б/У)	Б	3	3		
Математика и информатика	Математика (Б/У)	У	6	6		
Общественные науки	История (Б/У)	Б	2	2		
	Экономика (Б/У)	У	2	2		
	Право(Б/У)	У	2	2		
	Обществознание (Б)	Б	2	2		
Естественные науки	Астрономия (Б)	Б	1	-		
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура (Б)	Б	2	2		
	Основы безопасности жизнедеятельности (Б)	Б	1	1		
Индивидуальный проект			1	1		
<i>Итого</i>			27	26		
Формируемая часть				Отметка о выборе (количество часов)		Отметка о выборе (количество часов)
Предметы по выбору	Информатика	Б	1(2)		1(2)	
	География	Б	1(2)		1(2)	
	Химия	Б	1(2)		1(2)	
	Биология	Б	1(2)		1(2)	
	Физика	Б	1(2)		1(2)	
<i>Итого</i>			5	<i>Итого</i>	5	
Элективные курсы		ЭК	2		3	
<i>Итого</i>			34	<i>Итого</i>	34	

Согласовано _____ /

(родитель/законный представитель)

Памятка для обучающихся по составлению индивидуального учебного плана (ИУП)

Уважаемые ребята, вам предстоит определиться с профилем обучения в 10 классе и составить ИУП.

Перед вами стоит задача – сделать не формальный, а осознанный выбор предметов, основанный на собственных образовательных потребностях и профессиональных перспективах. Помните, что вы несете ответственность за выполнение ИУП, поэтому прежде чем осуществить выбор предметов ИУП:

- проконсультируйтесь с родителями, классным руководителем относительно того, какой набор учебных предметов в наибольшей степени соотносится с вашими перспективами по продолжению образования и профессиональными намерениями;
- в ходе консультаций с учителями ознакомьтесь с основным содержанием и формами изучения учебных предметов в 10 классе;
- посетите интерактивную цифровую платформу для профориентации школьников ПроеКТОория (<https://proektoria.online/>), познакомьтесь с профессиями, перспективными отраслями, примерьте на себя профессию в Примерочной профессий.

ИУП состоит из двух частей: обязательной и формируемой.

Обязательная часть содержит предметы, которые изучаются в выбранном вами профиле в обязательном порядке на базовом или углубленном уровнях.

Формируемая часть ИУП складывается из предметов, которые вы выбираете самостоятельно.

Шаг 1. Ознакомьтесь с обязательными учебными предметами, которые входят в выбранный вами профиль.

Шаг 2. В формируемой части выберите те, предметы, которые вы хотели бы изучать дополнительно, указав напротив предмета количество часов 1 или 2. В совокупности количество часов в формируемой части должно равняться 5.

Шаг 3. Сделайте подсчет общего количества часов в ИУП (обязательная + формируемая части), оно должно равняться 34 часам в неделю.

Шаг 4. Согласуйте составленный ИУП с родителями.

Шаг 5. Согласованный с родителями ИУП верните классному руководителю.

**Учебный план 10–11 классов.
Естественнонаучный профиль (ФГОС СОО)**

(ФГО)

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	10 класс	11 класс
			Количество часов в неделю	Количество часов в неделю
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык (Б/У)	Б	1	1
	Литература (Б/У)	Б	3	3
Родной язык Родная литература	Родной язык (Б/У)	Б	0,5	0,5
	Родная литература (Б/У)	Б	0,5	0,5
Иностранные языки	Иностранный язык (Б/У)	Б	3	3
Математика и информатика	Математика (Б/У)	У	6	6
Общественные науки	История (Б/У)	Б	2	2
Естественные науки	Астрономия (Б)	Б	1	-
	Химия (Б/У)	У	3	3
	Биология (Б/У)	У	3	3
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура (Б)	Б	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности (Б)	Б	1	1
Индивидуальный проект			1	1
<i>Итого</i>			<i>27</i>	<i>26</i>
Формируемая часть			Отметка о выборе (количество часов)	Отметка о выборе (количество часов)
Предметы по выбору	Обществознание	Б	1(2)	1(2)
	Информатика	Б	1(2)	1(2)
	Физика	Б	1(2)	1(2)
	Экология	Б	1(2)	1(2)
<i>Итого</i>			<i>5</i>	<i>Итого</i> 5
Элективные курсы		ЭК	2	3
<i>Итого</i>			<i>34</i>	<i>Итого</i> 34

Согласовано _____ /

(родитель/законный представитель)