

Утверждаю Директор ООО "Азбука питания" Е.А. Широканова

28 мая 2024 г. вторник

Белки, г	Жиры, г	леводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Mill .	- manufacture of the same of t	38/1			A 30.38	
000	or a pediti	//	1 см	ена 5-11	кл комплекс (завтрак, обед) 414 руб	
Завтрак	-					
0,33		4,13	37,14	835	Помидоры порционно	30
14,56		0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной	90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200
2,43		14,64		897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
Обед						
					Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком,	400
1,90	10,19	8,79	135,77	25	соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	17,04	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
15,59	29,45	58,97	563,56		Плов со свининой	250
0,46	0,12	27,49		928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50		Хлеб пшеничный витаминизированный.	25
2,13		10,63		1147	Хлеб ржаной витаминизированный.	25
50,10			1 753,10	11-11	77-100 SMAILON SMAILING/POBAITIEST.	
				ена 5-11	кл комплекс (обед, полдник) 414 руб	
Обед					(coop), itemperates	
					Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком,	100
1,90		8,79	135,77	25	соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	
3,79		17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
15,59		58,97	563,56	444,01	Плов со свининой	250
0,46		27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03		12,20		_894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный.	25
<u> Толдник</u>						
12,62		26,80		14506	Пицца с курицей и консерв огурцами	100
0		22,40		707	Сок натуральный	200
2,51		4,40		935	Йогурт порционный	125
44,00	63,00	189,00	1 743,60			
			11		обед 166 руб	
3,79		17,34	147,54	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250
3,00		0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
15,59		58,97	563,56	444,01	Плов со свининой	250
0,46		27,49		928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03		12,20			Хлеб пшеничный витаминизированный.	25
2,13		10,63		1147	Хлеб ржаной витаминизированный.	25
27,00	40,64	126,63	987,30			

Согласовано томо Директор МБОУ СОШ №4 (Сертическое МБОУ СОШ №4 (Сертическое МБОУ СОШ №4 (Сертическое МБОУ СОШ МЕНЩИКОВА

Утверждаю Директор ООО "Азбука питания" Е.А. Широко

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ 2024 г. среда»

Белки, г   Х		леводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
115	/	511			22 51803 19	
Contract of the Contract of th	*	11	Ісм	ена 5-11	кл комплекс (завтрак, обед) 414 руб	
Завтрак						
29,98	18,50	32,00	414,00	1478	Суфле из творога с молоком сгущенным 200/30	230
0,06	0,01	15,16	47,79	686	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
4,88	6,37	48,36	264,55	1141	Печенье детское (конд изд)	65
Обед					<del></del>	-
					Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом	100
0,09	0,61	0,22	7,17	993	растительным	100
5,55	5,44	15,75				250
12,62	12,00	5,46	282,00		Бефстроганов из говядины	100
9,06	7,17	47,22	223,80		Каша гречневая рассыпчатая	180
0,15	0,06	19,06	78,42		Компот из ягод (вишня)	200
2,03	0,25	12,20	60,50		Хлеб пшеничный витаминизированный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75		Хлеб ржаной витаминизированный.	25
71,10	51,00		1 712,80		7 0 00 production principles and instru	<del> </del>
,	0.,00	200,10			кл комплекс (обед, полдник) 414 руб	
Обед	<del></del>				Tot Remissions (Georgi, Horiphinin, 111 p)	
Г	_					
0.00	204	0.00	- 4-	000	Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом	100
0,09	0,61	0,22	7,17		растительным	050
5,55	5,44	15,75	158,00		Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	250
12,62	12,00	5,46			Бефстроганов из говядины	100
9,06	7,17	47,22	288,95		Каша гречневая рассыпчатая	180
0,15	0,06	19,06	78,42		Компот из ягод (вишня)	200
2,03	0,25	12,20			Хлеб пшеничный витаминизированный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный.	25
<b>Т</b> ОЛДНИК						T
0,86	5,60	3,60	337,20		Хачапури с сыром	80
4,35	3,75	6,00			Кефир	150
0	0	15,97	63,84		Чай с сахаром	200
1,35	0,30	12,15	64,50		Апельсины	150
38,20	35,00	148,30	1 481,20			
					обед 166 руб	
5,55	5,44	15,75			Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	250
12,62	12,00	5,46	282,00		Бефстроганов из говядины	100
9,06	7,17	47,22	223,80		Каша гречневая рассыпчатая	180
0,15	0,06	19,06	78,42		Компот из ягод (вишня)	200
2,03	0,25	12,20			Хлеб пшеничный витаминизированный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75		Хлеб ржаной витаминизированный.	25
31,54	25,74	110,31	841,79			

Согласовано: автоном<sub>Н</sub> Директор: МБОУ СОШ №4 <u>Леминикова</u> Н.В. Менцикова ОРЕДІЛЯ
ОБЩЕСБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ЗО мая 2024 г. четверы

Белкист	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1100		1 311			19 1 60 - 119 W	
1130	المن * يات	5//	Ісм	ена 5-11	кл комплекс (завтрак, обед) 414 руб	
автрак					The second secon	
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30
26,38	29,70	54,85	403,83	444,01	Плов с мясом (свинина)	270
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,43	0,30	14,64	72,60	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
0,90	0,20	8,10	43,00	980	Апельсины	100
бед						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
12,01	16,51	15,07	257,64	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным свинина/говядина	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
2,98	0,25	21,29	99,30	1242	Морс ягодный (смородина)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный.	25
61,20	74,00	202,30	1 510,10			
	-		II CM	ена 5-11	кл комплекс (обед, полдник) 414 руб	
бед						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
12,01	16,51	15,07	257,64	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным свинина/говядина	100
4,17	6,43	27,98	187,06	995	Пюре картофельное	190
2,98	0,25	21,29		1242	Морс ягодный (смородина)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный.	25
олдник						_
5,87	10,79	48,11	314,38	942,04	Сочень с творогом из песочного теста	80
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,51	2,00			935	Йогурт порционный	125
39,80	57,00	181,30	1 507,90			
					обед 166 руб	·
5,73		9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
12,01					Тефтели мясные с луком с соусом красным свинина/говядина	100
3,95		26,51		995	Пюре картофельное	180
2,98		21,29	53,09	1242	Морс ягодный (смородина)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный.	25
29,05	37,00	96,71	797,59			