



ГОРОДСКОЙ ОКРУГ УРАЙ  
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4

---

**П Р И К А З**

15.09.2023

№ 459

Об утверждении «Дорожной карты»  
(план мероприятий)  
по улучшению организации  
питания обучающихся

На основании письма Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по ХМАО-Югре в г.Урай и Кондинском районе № 01-09/454 от 01.09.2023 г., с целью улучшения питания детей школьного возраста

**П Р И К А З Ы В А Ю :**

1. Утвердить «Дорожную карту» (план мероприятий) по улучшению организации питания обучающихся на 2023-2025 учебный год (Приложение 1).
2. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы

Н.В.Менщикова

## **«Дорожная карта» (план мероприятий) по улучшению организации питания обучающихся МБОУ СОШ №4**

<u>Цель:</u>	Развитие эффективной системы организации питания в школе, направленной на сохранение здоровья и улучшения качества питания обучающихся.
<u>Задачи:</u>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МБОУ СОШ №4.</li><li>2. Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.</li><li>3. Реализация права обучающихся на питание, оказание социальной поддержки.</li><li>4. Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.</li><li>5. Формирование у обучающихся знаний и навыков о здоровом питании.</li><li>6. Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.</li><li>7. Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний обучающихся (болезней связанных с приемом пищи).</li></ol>
<u>Ответственные исполнители</u>	Администрация МБОУ СОШ №4, классные руководители, организация обеспечивающая питание в школе, фельдшер школы.
<u>Основные направления</u>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Организация питания обучающихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;</li><li>2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде обучающихся школы вследствие улучшения качества питания;</li><li>3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li><li>4. Оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;</li><li>5. Снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.</li></ol>
<u>Ожидаемые результаты</u>	Проведение плана мероприятий позволит: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;</li><li>2. Увеличить охват горячим питанием обучающихся;</li><li>3. Усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока</li><li>4. Снизить рост количества детей, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями.</li></ol>

## ***I. Общие положения***

«Дорожная карта» (план мероприятий) по улучшению организации питания обучающихся МБОУ СОШ №4 на 2023-2025 годы (далее Дорожная карта) разработана в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- Методическими рекомендациями МР 2.4.0180-20 "Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях" (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 18 мая 2020 г.)
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения

## ***II. Концепция «Дорожной карты»***

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

### **Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:**

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

### **Желаемые эффекты формирования культуры питания:**

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

### **Существующие проблемы организации детского питания в школе:**

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения
  - рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудования;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и была разработана «Дорожная карта».



**«Дорожная карта»**  
**по улучшению организации питания**  
**обучающихся МБОУ СОШ №4 на 2023-2025 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Периодичность	Ответственные
<i>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</i>			
1	Совещание при директоре по вопросам организации горячего питания	Начало учебного года (сентябрь)	Директор школы
2	Заседание управляющего совета и рабочей группы по обсуждению вопроса по организации питания учащихся. Участие в составлении примерного меню	3 раза в учебный год (осень, зима, весна)	Директор, председатель управляющего совета, рабочая группа по обсуждению примерного меню
3	Издание приказов, разработка и принятие локальных актов, регламентирующих организацию питания	Начало учебного года (сентябрь)	Директор, социальный педагог
4	Размещение информации на официальном сайте школы:		Специалист по питанию, ответственный за работу с сайтом.
	утвержденное примерное двухнедельное меню для обучающихся с учетом возвратных групп (с приложением фото рационов)	3 раза в учебный год	
	утвержденное примерное двухнедельное (для детей с сахарным диабетом) меню для обучающихся с учетом возвратных групп (с приложением фото рационов)	3 раза в учебный год	
	меню на каждый день для всех категорий обучающихся с учетом возвратных групп	Еженедельно	
	меню на каждый день для детей с сахарным диабетом с учетом возвратных групп	Еженедельно	
	информация о поставляемых продуктах и поставщиках	В начале учебного года и при смене поставщиков	
	итоги проведения родительского контроля за организацией и качеством питания обучающихся	Ежемесячно	

	итоги проведения проверки организации и качества питания обучающихся школьной комиссией	Ежемесячно	
5	Размещение меню в виде электронной таблицы в формате XLSX на сайте Мониторинг питания РФ	Еженедельно	Специалист по питанию, ответственный за работу с сайтом.
<b>2. Мероприятия, направленные на улучшение организации питания обучающихся и сбалансированности рационов питания.</b>			
1	Проведение проверки организации и качества питания обучающихся	Ежемесячно	Социальный педагог
2	Проведение родительского контроля за организацией питания обучающихся	Ежемесячно	Специалист по питанию, социальный педагог
3	Организация контроля качества питания. Работа бракеражной комиссии	Ежедневно	Заведующий производством организации, обеспечивающей питание в школе, фельдшер школы, специалист по питанию
4	Проведение социологических исследований по вопросам удовлетворённости питанием обучающихся и родителей. Анкетирование родителей через GOOGLE формы	1 раз в полугодие	Специалист по питанию
5	Проведение статистического анализа по охвату обучающихся горячим питанием	Ежемесячно	Специалист по питанию
6	Контроль за качеством поставляемой продукции на пищеблок	В течении учебного года	Заведующий производством организации, обеспечивающей питание в школе, фельдшер школы
7	Контроль за показателями несъедобности блюд	Ежедневно	Заведующий производством организации, обеспечивающей питание в школе
<b>3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.</b>			
1	Размещение на сайте школы материалов по формированию навыков здорового питания (памятки, презентации)	В течении учебного года	Специалист по питанию, ответственный за работу с сайтом.

2	Обсуждение на родительских собраниях, на классных часах вопросов организации питания детей на тему: «Здоровье и правильное питание» «Правильное питание – залог успешного развития ребенка»	Один раз в квартал	Зам. ВР, классные руководители, фельдшер школы
3	Оформление информационных стендов и уголков здорового питания	В течении учебного года	Специалист по питанию
4	Регулярный мониторинг индекса массы тела обучающихся	Ежеквартально	Фельдшер школы
5	Привлечение внимания родительской общественности к проблеме здорового питания	В течении учебного года	Зам. ВР, классные руководители, фельдшер школы
<b>4. Укрепление материально-технической базы столовой</b>			
1	Контроль выполнения операторами питания программы производственного контроля ХАССП (с составлением акта)	Один раз в год	Фельдшер школы, Зам. по АХР.
2	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	В течении учебного года	Зам. по АХР, заведующий производством организации, обеспечивающей питание в школе
3	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций	Ежегодно	Зам. по АХР
4	Обновление технологического оборудования и мебели.	По мере необходимости	Зам. по АХР